



terramedus[®]

Massage und Wellness Akademie
Schule für Gesundheit und ganzheitliche Therapie

Urkunde

Massagetherapeut / Wellnesstherapeut

Herr **Marko Hoschek**
geboren am 08.06.1970 in Berlin

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zum Massage- und Wellnesstherapeuten für die Bereiche
Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung waren:

Anatomie und Physiologie, Indikationen / Kontraindikationen,
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage,
Griffarten der klassischen Massage, Spezialtechniken der Massage,
Lagerung und Umgebung für die Massage,
eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik,
Funktionsgymnastik / Rückenschule,
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen,
Fußreflexzonenmassage, Aromaölmassage,
Sportmassage, Hot-Stone-Massage,
kosmetische Lymphdrainage



Berlin, den 06.02.2010

Dozent
Masseur und med. Bademeister
Jean Rudolph



terramedus®

Massage und Wellness Akademie
Schule für Gesundheit und ganzheitliche Therapie

Zertifikat

Hot-Stone-Massage,
Aromaölmassage, Einführung in die Aromatherapie,
Fußreflexzonenmassage,
kosmetische Lymphdrainage

Herr **Marko Hoschek**
geboren am 08.06.1970 in Berlin

hat im Rahmen der Ausbildung zum Massagetherapeuten und Wellnesstherapeuten die oben genannten Zusatzqualifikationen erworben.

Inhalte der Ausbildung waren:

Anwendungsmöglichkeiten / Erklärung der Massagesteine,
Hot-Stone-Massagetechnik / Ganzkörpermassage / Layout legen,
Wirkung und Nebenwirkung von ätherischen Ölen / Aromaölmassage,
Fußreflexzonenmassage,
kosmetische Lymphdrainage


Berlin, den 06.02.2010

Akademieleiter
Physiotherapeut
Ulrich Hinst

Dozent
Masseur und med. Bademeister
Jean Rudolph
